

Willisauerlauf - 22.09.2012

BANG! Voll säckle. Finish.

11,6 km (100hm) in 53 min, gemäss Datasport mit einer Pace von 4:26 was eine Geschwindigkeit von mehr als 13 kmh entspricht!

Ich wusste nicht dass ich so lange, so schnell laufen kann! Darum bin ich ganz zufrieden mit meiner Leistung :D

6. (von 27) in Kategorie

18. (von 122) Overall

Ende Saison: heute ist Wurst und Schokolade essen, sowie Alkohol trinken erlaubt :p