

Triathletin Sibylle Matter Brügger tritt vom Spitzensport zurück

Wegen einer freudigen Entwicklung setzt Sibylle Matter Brügger ihrer langen Karriere als Triathletin auf internationalem Spitzenniveau ein Ende: Sibylle Matter Brügger ist schwanger und wird im Frühjahr 2011 zum ersten Mal Mutter. Zudem konnte sie seit 2009 ihr Training wegen stark zunehmender beruflicher Belastung kaum noch aufrechterhalten. Nun wird Matter Brügger künftig ihrer Familie und ihrem Beruf den Vorrang geben. Sie und ihr Ehemann Othmar Brügger freuen sich sehr auf die neue "Herausforderung".

Familiärer Rücktrittsgrund: Schwangerschaft, Geburtstermin Frühjahr 2011

Beruflicher Rücktrittsgrund: Saison 2010 weniger Training und Wettkämpfe als geplant, da die Arbeit am Frauenspital Bern wegen vielen Überstunden unerwartet zeitintensiv ist. Bei 60% Pensum oft über 40 Std. Arbeitszeit pro Woche.

Rückblick auf eine lange und erfolgreiche Karriere (siehe Kasten):

Karriere als Triathletin 1994 – 2010

www.sibylle-matter.ch

Sibylle Matter, 37 Jahre (Plaffeien FR; ursprünglich aus Hergiswil NW):

- Triathlon seit 1994, Triathlon Club Hergiswil
- Nationalteam Triathlon 1996-2010
- *Olympische Distanz.* Highlights: **Olympische Spiele 2000** in Sydney, **Schweizermeisterin 2003**, mehrfache Europameisterin Team
- *Langdistanz.* Highlights: 2-fache **Siegerin Ironman** Zürich und Halb-Ironman England, Top Ten bei **Ironman WM Hawaii 2002**, Top 5 bei Halb-Ironman-WM Florida 2007 und ITU Langdistanz WM Perth AUS 2009
- *Cross Triathlon / XTerra.* Highlights: **Vize-Weltmeisterin** XTerra Hawaii 2005, **Europameisterin** XTerra Sardinien 2008, 3x Vize-Europameisterin ITU Cross Triathlon 2007-2009

- 1994 auf Anregung des Triathlon Club Hergiswil Wechsel vom Schwimmen zum Triathlon.
- 2000 Lancierung der professionellen Sportkarriere nach Abschluss des Medizinstudiums als Dr. med. mit Teilnahme an den Olympischen Spielen in Sydney.
- 2000-2010: Danach 10 Jahre Fokussierung auf Triathlon, daneben Teilzeitbeschäftigung als Ärztin.
- Im Laufe der Karriere erfolgreich in allen Disziplinen des Triathlons (Olympische und Langdistanz, Cross-Triathlon/ XTerra, Wintertriathlon) sowie an regionalen Lauf- und MTB-Wettkämpfen.
- Sie ist selber sehr zufrieden mit all dem, was sie erreicht hat.

Ausblick auf künftiges sportliches Engagement:

- Weiterhin aktives Training. Teilnahme an Wettkämpfen möglich, allerdings mit reduzierten Ansprüchen.
- Bei Swiss Triathlon ab Herbst 2010 aktiv als Verbandsärztin Nachwuchs.

Ausblick auf berufliche Ziele:

- Fachärztin in allgemeiner innerer Medizin 2012. Danach Arbeit in allgemein-medizinischer Gemeinschaftspraxis mit Fokus Sportmedizin, in der speziellen Thematik "Frau und Sport".