



Schneeschuhtour: Samstag 23. Februar 2013

Termin vormerken,
weitere Informationen
folgen per E-Mail!



- Hochzeiten
- Nachwuchs
- Events
- Spanien 2013
- Trainings
- Youth Power



Berggasthof zum Glück
Agentur für Werbung.



Infos

Wir gratulieren herzlich zur
Hochzeit von



Andrea & Patrick
Stefanie & Dan

Wir gratulieren herzlich zum
Nachwuchs von...



Barbara und Florian mit Marlon
Manuela und Sepp mit André Emanuel

GV des Tri - Club: Fr. 1. Februar 2013

Die GV findet im Restaurant **Adler** in Hergiswil
statt. Beginn 19:00 Uhr.

Dorfadvent Hergiswil:

Unsere Youth Power Kids (und -Eltern) sind wieder
am Dorfadvent in Hergiswil im Einsatz:
Samstag, 1. Dezember 2012, 12:00 – 21:30 Uhr
Sonntag, 2. Dezember 2012, 10:30 – 19:00 Uhr
Ein Besuch an ihrem Stand, es gibt das traditionelle
Champagner-Sauerkraut, ist für Clubmitglieder
Ehrensache!

[Siehe Flyer](#)

November 2012 bis April 2013

Ab November schwimmen wir wieder in Kriens:

swim

Dienstag: 19:30 - 20:30
Samstag: 16:30 - 17:30



☺ Hans Koch / Sara Brunati

bike

Velotrainings: individueller Aufruf für gemeinsame Ausfahrten per SMS.

Trainingslager 2013

Osterlager 2013 in Calpe (Spanien)

Destination: Calpe (Spanien)
Hotel: Diamante Beach ****
Daten: 07. - 14. April 2013 (SO - SO)
Kosten: ca. CHF 850.- pro Person (DZ/HP)
Mieträder: bei Anmeldung vermerken, werden vor Ort organisiert (ca. € 110.00)
Anmeldeschluss: 20. November 2012
Anmeldung: private.brunofu@aot.ch
Anmeldeschluss kann aufgrund der Flugreservation nicht verlängert werden.
<http://www.hotel-diamante-calpe.com/en/>

Trainingslager Youth Power vom 1. bis 5. April 2013.

Alle Infos folgen wieder von Cathy Spinner

Lauf- und Sprungschule

Lauf- und Sprungschule für jedermann bei der 400m Bahn in Horw. Ab dem 7. Januar bis 1. April 2013 jeweils am Montag. **von 18:30 - 19:30 Uhr**

☺ Hans Koch



4. Nov. Clubbrunch

Ort: im Chilezentrum Hergiswil / Zeit: ab 9.00h
Anmeldung mit Anzahl Personen (Erwachsene / Kinder) via Doodle bis 28.10.12 ☺ Martin Kuster

24. Nov. Curling in Engelberg

Plausch-Curling 15:00-17:00
Anschließend gemeinsames Nachtessen in Engelberg.
Anmeldung (mit / ohne Essen) bis 8. November, an ☺ Kathrin Dönni praesi@triclubhergiswil.ch

Slopingabend mit Martin

Wo: Parkplatz Stöckalp
Wann: Immer am Mittwoch ab 18.30 Uhr ab 19.12.2012
Was: Aufstieg auf die Melchsee Frutt (ca. 1.5-2h)
Abfahrt im Mondlicht oder mit Stirnlampe
Wie: Telemarkrüstung und Felle
Tourenski und Felle
Schneeschuhen und Snowboard
Slopingausrüstung (sloping.ch)
Keine Anmeldung nötig, bei jeder Witterung, ausser wenn es keinen Schnee hat! Material kann gemietet werden.

☺ Martin Poletti 079 475 84 90
m.poletti@montana-international.com

Langlauf - Technik im Eigenthal:

Techniktraining mit Erich und Bruno,
Treffpunkt 10:00 Uhr, Parkplatz Eigenthal.
☺ Anmeldung per SMS an Bruno Fuchs 079 774 57 08

Termine: Sonntag 23. Dezember 2012
Sonntag 20. Januar 2013



Hallentrainings

Jeweils am Dienstag zwischen 18.15 bis 19:30 Uhr findet das Hallentraining in der Turnhalle Matt in Hergiswil statt. Start: 06.11.2012 / Während den Schulferien findet kein Training statt. Letztes Training vor den Osterferien 2013.

Schwimmtrainings

Ab dem 5. Januar 2013 findet jeden Samstag das Schwimmtraining in Engelberg statt.
Zeit: 09:45 – 11:00 Uhr
Eintritt: Wird vom Triathlon Club übernommen
Bahnfahrt: Hergiswil Matt ab 08:20, Stans ab 08:54
Engelberg an 09:26
Engelberg ab 12:00 Stans an 12:33 und Hergiswil Matt an 13:07

Fahrplanänderungen vorbehalten
Der detaillierte Trainingsplan, betreffend Trainingsleitung werde ich Euch noch mailen, oder beim 1. Training abgeben.
Leider ist das Hallenbad in Engelberg vom 01.11.2012-24.12.2012 geschlossen. vielleicht haben wir die Möglichkeit 3-4 Trainings (Nov.-Dez.12) im Hallenbad Luzern zu absolvieren, ich werde Euch diesbezüglich noch via Mail informieren, falls es klappt.

☺ Florian Durrer N: 079 616 17 80 oder P: 041 610 00 28
florian.durrer@raiffeisen.ch

Für Fragen und Rückmeldungen:
Hans Koch: tl@triclubhergiswil.ch
Nat. 078 768 15 46

Zeichenerklärung:
☀ nur bei guter / trockener Witterung
☺ Verantwortliche Person