

# INFOBLATT APRIL/11



- Termine
- Trainings 2011
- Special Events
- Pfingsttage
- Youth Power

Bergasthof zum Glück  
Agentur für Werbung.

## Infos

### Pendent: Schiedsrichter gesucht!

Der Triathlonverband sucht freiwillige Schiedsrichter für 3-5 Einsätze pro Jahr. Wird pro Verein keine Person gestellt, muss der Verein einen Ersatzbetrag an den Verband zahlen. Falls jemand Interesse hat, melde sich bitte beim Vorstand. Danke.



### Pfingst – Trainingstage für alle:

- Sa 11.6 **Flache Rundfahrt durchs Aargau** ca.80km  
Treffpunkt: 10.30 Uhr bei Leichtathletik  
Anlage Rothenburg.
- So 12.6 **Long Jog** um den Sempachersee  
Treffpunkt 1: 10.15 Uhr Oberchärns 14  
Rothenburg bei Hans Koch  
für 33km Start 10:30  
Treffpunkt 2: 11:00 Uhr Vogelwarte Sempach  
für ca. 20km
- Mo 13.6 **Napf Rundfahrt (flach)** ca.130km  
Treffpunkt: 10.30 Uhr bei Leichtathletik  
Anlage Rothenburg.

👉 Hans Koch / bitte kurz anmelden per Mail oder SMS  
[tl@triclubhergiswil.ch](mailto:tl@triclubhergiswil.ch) / 078 768 15 46

### Wir gratulieren herzlich zum Nachwuchs von:

Martina und Martin mit *Fiona*

Edith und Clemens mit *Johanna*

Sibylle und Othmar mit *Chris David*

Nadja und Stefan mit *Marielle*

# Trainings

# Special Events

# Youth Power

## Mai / Juni / Juli / August

### swim

Bis zu den Sommerferien finden die geleiteten Schwimmtrainings weiterhin in Kriens (neu mit zwei Bahnen) statt!

(Di 19.30 – 20.30) (Sa: 16:30 – 17:30)

☞ Hans Koch / Sara Brunati

Ab Mai kann auch wieder in der Badi Hergiswil trainiert werden. Personen die wieder ein vergünstigtes Saisonabo möchten, melden sich bis am 24. April bei

[tl@triclubhergiswil.ch](mailto:tl@triclubhergiswil.ch)

Wenn das Hallenbad im Sommer geschlossen ist, schwimmen wir jeweils am Dienstag in der Horwer Bucht  
Treffpunkt: 18.30, Bootsplatz Rest. Sternen Horw

☞ Hans Koch / Sara Brunati

### bike

Velotrainings: individuelle Ausfahrten werden via SMS/Mail oder in Trainings kurzfristig abgemacht.

### André Mémorial – Tour

#### Samstag 4. Juni, 9.00h Dorfplatz Beckenried

Gemeinsam von Beckenried zu Fuss, per Bahn oder mit dem Bike auf die Klewenalp. Nach dem Mittagessen, bei Kaffee & Kuchen geniessen wir auf der Alp Ängi, die herrliche Bergwelt. Zu dieser Tour sind auch Familien mit Kindern herzlich eingeladen. **Anmeldung bis 27. Mai an:**

[p.rohrer@archbau.ch](mailto:p.rohrer@archbau.ch)

Detaillierte Angaben folgen nach der Anmeldung.

## Mai

So 15.5

**Long Jog** um den Sarnersee ca. 1h30'

Treffpunkt: 10.30 Uhr Markstrasse 16, Sarnen.

☞ Brigitte Krummenacher / anmelden Mail od. SMS)

[brigitte\\_krummenacher@bluewin.ch](mailto:brigitte_krummenacher@bluewin.ch) / 079 744 49 54

Sa 28.5

**Long Jog** um den Sempachersee

Treffpunkt 1: 10.15 Uhr Oberchärns 14

Rothenburg bei Hans Koch

für 33km Start 10:30

Treffpunkt 2: 11:00 Uhr Vogelwarte Sempach

für ca. 20km

☞ Hans Koch / bitte kurz anmelden Mail oder SMS)

[tl@triclubhergiswil.ch](mailto:tl@triclubhergiswil.ch) / 078 768 15 46

## Juni

Do 02. 6.

**Susten – Grimsel – Furka** ☀ / Start – Ziel in Erstfeld

☞ Hans Koch / bitte kurz anmelden Mail oder SMS)

[tl@triclubhergiswil.ch](mailto:tl@triclubhergiswil.ch) / 078 768 15 46

Sa 18.6.

**PISTABRI:** Infos folgen via Mail von ☞ Martin Poletti

Do 23.6

**Airolo – Nufenen – Grimsel – Brünig – Luzern** ☀

mit Zug nach Airolo >145km / 2500 Hm

☞ Rene Blättler / bitte kurz anmelden via Mail)

[rene.blaettler@gmx.net](mailto:rene.blaettler@gmx.net)

## POLYSPORTTRAININGS

Mittwoch von 18.00 – 19.30 Uhr Treffpunkt: Chiläzentrum H-wil

➤ Mi	04.05.11	L	Mi	29.06.11	River Run
➤ Mi	11.05.11	V	Mi	17.08.11	L
➤ Mi	18.05.11	W	Mi	24.08.11	V
➤ Mi	25.05.11	I	Mi	31.08.11	W
➤ Mi	01.06.11	L	Mi	07.09.11	I
➤ Mi	08.06.11	V	Mi	14.09.11	L
➤ Mi	15.06.11	W	Mi	21.09.11	V
➤ Mi	22.06.11	I	Mi	28.09.11	W

Treffpunkt: Chiläzentrum Hergiswil

V: Velo L: Laufen I: Inline

W: Wechseltraining (schwimmen, velo, laufen)

## SCHWIMMTRAININGS

Donnerstag von 18.00 – 19.00 Uhr

➤ Do	05.05.11	30.06.11
➤ Do	12.05.11	18.08.11
➤ Do	19.05.11	25.08.11
➤ Do	26.05.11	01.09.11
➤ Do	09.06.11	08.09.11
➤ Do	16.06.11	15.09.11

Wichtig: Vom 04.07.11 - 14.08.11 finden keine Trainings statt.

Betreffend Wettkämpfen werde ich euch noch informieren.

☞ Florian Durrer, 079 616 17 80, [florian.durrer@raiffeisen.ch](mailto:florian.durrer@raiffeisen.ch)

Für Fragen und Rückmeldungen:

Hans Koch: [tl@triclubhergiswil.ch](mailto:tl@triclubhergiswil.ch)

Tel. 041 340 65 52

Nat. 078 768 15 46

## CMS und Vereinsjubiläum

## Sa.13. August

Die Clubmeisterschaft werden im gewohnten Rahmen in Alpnach auf dem Flugfeld stattfinden. Anschliessend werden wir unser 20-jähriges Vereinsjubiläum in schönem Ambiente feiern. Die Anmeldung erfolgt separat per Post.

Bitte achtet auf den Anmeldeschluss Ende Mai.

Zeichenerklärung:

☀ nur bei guter / trockener Witterung

☞ Verantwortliche Person